

**SPORTS
AT EDHEC**
LILLE CAMPUS

Make an impact

FIERS D'ÊTRE EDHEC

Félicitations et **merci** à tous nos étudiants parfois en **or**, parfois en **argent**, parfois en **bronze**...
Et surtout, toujours tous en EDHEC !

LISTE DES ÉTUDIANTS ET DIPLÔMÉS BBA EDHEC ONLINE SÉLECTIONNÉS POUR CET ÉTÉ :

- ◆ **MANON APITHY-BRUNET**
SABRE PAR ÉQUIPES ET SABRE INDIVIDUEL
- ◆ **SOLÈNE AVOULETE**
TAEKWONDO (REPLAÇANTE)
- ◆ **CHRISTINA BAUER**
VOLLEYBALL
- ◆ **ELIOT CURTY**
HOCKEY SUR GAZON
- ◆ **MATTEO DESGOUILLONS**
HOCKEY SUR GAZON
- ◆ **AMBRE ESNAULT**
NATATION ARTISTIQUE - EPREUVE PAR ÉQUIPES
- ◆ **FLORIAN GRENGBO**
CYCLISME SUR PISTE - VITESSE PAR ÉQUIPES HOMMES
- ◆ **NOÉ JOUIN**
HOCKEY SUR GAZON
- ◆ **MAUD LEFORT**
PARA BADMINTON
- ◆ **HORTENSE LIMOUZIN**
BASKETBALL 3X3
- ◆ **CHRISTOFORO PETERS-DEUTZ**
HOCKEY SUR GAZON
- ◆ **ELODIE RAVERA-SCARAMOZZINO**
AVIRON DEUX DE COUPLE FEMMES
- ◆ **SARAH RICHARD-MINGAS**
RELAIS 4X100 MÈTRES
- ◆ **JULES ROLLAND**
TENNIS DE TABLE - EPREUVE PAR ÉQUIPES HOMMES
- ◆ **EMMA TEREBO**
NATATION 100 MÈTRES DOS ET 200 MÈTRES DOS
- ◆ **ANTOINE ZEGHDAR**
RUGBY À 7





Le Sport au cœur de la Santé

Esprit d'équipe, engagement, solidarité, respect: parce qu'elle véhicule des valeurs en forte résonance avec la vision du business prônée par l'EDHEC, la pratique sportive s'intègre naturellement à la pédagogie. Et par l'émulation collective et les émotions qu'il génère, le sport est aussi un facteur d'équilibre physique et psychologique pour la concentration et la gestion du stress du futur manager, membre de la communauté EDHEC.



STÉPHANE PLANQUE,
HEAD OF SPORTS ACTIVITIES

+3200 M² D'INFRASTRUCTURES SPORTIVES
«1 STATION DE CROSSFIT OUTDOOR» SUR LE CAMPUS
«PLUSIEURS STADES DE FOOTBALL ET DE RUGBY»
«PLUSIEURS TERRAINS DE TENNIS INDOOR ET OUTDOOR»
+3000 ÉTUDIANTS INSCRITS (49% HOMMES ET 51% FEMMES)
+130 000 HEURES D'ESPACES SPORTIFS RÉSERVÉS
+300 COMPÉTITEURS ET **+30** COACHS

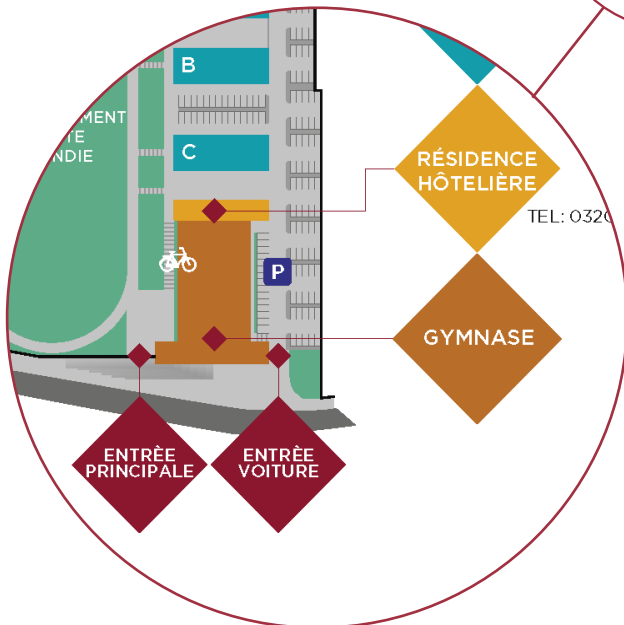
SERVICE DES SPORTS

- > servicedessportslille@edhec.edu
- > Bureau du Service des sports S2-162
- > Téléphone du Service des sports 03.20.15.44.96

Stéphane Planque
Head of Sports activities
stephane.planque@edhec.edu

Christine Maillot
Sport Assistant
christine.maillot@edhec.edu

LE CENTRE SPORTIF AU SEIN DU CAMPUS

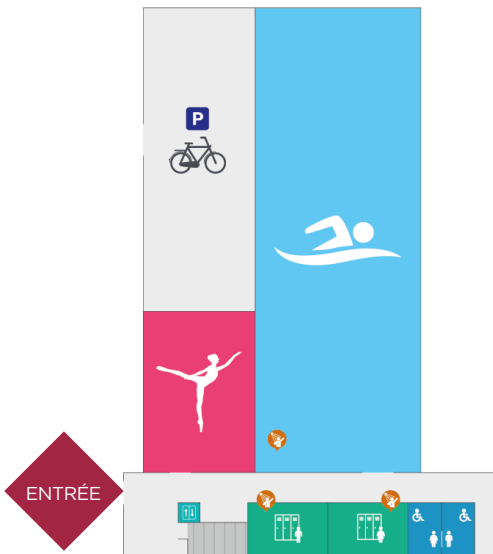


UN COMPLEXE SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Le campus EDHEC de Lille offre 3200 m² d'infrastructures sportives, dont une piscine, une salle multisports, une salle de danse, un terrain de squash et une salle de musculation. De nombreuses compétitions et événements sportifs, internes comme externes, sont organisés à l'EDHEC.

◆ NIVEAU 1

EDHEC / SPORTS AT EDHEC



◆ NIVEAU 2



◆ NIVEAU 3



- ◆ Vestiaire
- ◆ Toilettes
- ◆ Ascenseur

◆ NIVEAU 4



◆ CROSSFIT OUTDOOR



À l'extérieur, en face de la salle des pas perdus

ADHÉSION

Une adhésion gratuite à l'ASEL, Association Sportive EDHEC Lille, est **obligatoire** afin d'accéder à l'ensemble des services.



L'ÉQUIPE DE TENNIS, VAINQUEURE DE LA COUPE DE FRANCE



LES LOUVES DU NORD, VAINQUEURES DE LA COUPE DE FRANCE DE FOOTBALL

EDHEC / SPORTS AT EDHEC



SPORT
REGISTRATION



Suivez l'actualité du sport
Sports at EDHEC Lille :
l'appli dédiée au sport, initiée par
le Service des sports et animée
par les étudiants de SBC.

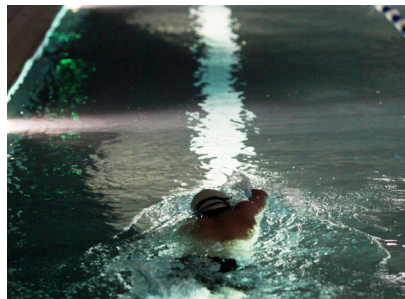


SPORT & SANTÉ

Une fois votre offre Sport activée, vous pourrez mettre à jour vos statuts et adhérer aux différentes activités sportives.

Pratique libre sans coach

Niveau 1 - Danse/fitness, piscine
Niveau 2 - Multisports
Niveau 3 - Squash, Muscu/cardio
Niveau 4 - Dojo
Station de Crossfit Outdoor



Activités physiques de loisirs & de bien être

Pratique encadrée par un coach.
Cours variés accessibles
Voir planning

Inscription obligatoire.
Accès gratuit



Sport Compétition

Pratique encadrée par un entraîneur.

Electif sport

Pratique donnant lieu à une note sur 20 points qui tient lieu d'électif dans le cadre du Programme académique.



Saison sportive:

Du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025.

PRATIQUE LIBRE



INSCRIPTION

Votre adhésion à l'**ASEL** valide automatiquement votre inscription au sport bien être.

Le service des sports procédera alors à la création de votre compte utilisateur sur la plateforme de réservation **Sport Booking**. Vous recevrez sur votre messagerie EDHEC vos codes d'accès.

RÉSERVATION

Avant toute pratique en salle de sport (Piscine, Danse, Musculation, Dojo, Multisports, et Squash) la réservation du créneau horaire est obligatoire sur Sport Booking via l'**Appli Sport at EDHEC Lille**.

EXCEPTION

Pour toute pratique sportive sur **la station de Crossfit en outdoor**, aucune réservation n'est obligatoire. L'entraînement est libre, vous pourrez être guidé par un panel d'exercices grâce à **l'application «AIRFIT»** qui vous est dédiée.

LOISIRS & BIEN ÊTRE



PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

EDHEC / SPORTS AT EDHEC

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
AQUAJOGGING MX 12H15-13H - (PISCINE) MEDITATION 12H15-13H15 - (MANOIR) NATATION MX 13H15-14H - (PISCINE) PILATES MX 17H-18H - (DOJO) RENFORCEMENT MUSCULAIRE MX 18H-19H (SALLE DE DANSE) TENNIS MX (PAYANT) 18H-20H (RTCR- ROUBAIX) SOPHROLOGIE MX 18H15H-19H15 - (DOJO) CROSS TRAINING MX 19H-20H (SALLE DE DANSE) VOLLEY MX 19H30-20H30 (MULTISPORTS)	R.P.M. MX 12H-12H45 (SALLE DE DANSE) AQUAJOGGING MX 13H15-14H - (PISCINE) QI GONG MX 17H-18H - (DOJO) AQUAJOGGING & NATATION MX 18H-18H45 - (PISCINE) R.P.M. MX 18H-18H45 (SALLE DE DANSE) BOXE FRANCAISE & ANGLAISE MX 18H-19H30 - (DOJO) AQUAJOGGING & TRIATHLON MX 19H-19H45 - (PISCINE)	AQUAJOGGING MX 12H15-13H - (PISCINE) NATATION MX 13H15-14H - (PISCINE) CROSS TRAINING MX 18H-19H (SALLE DE DANSE) YOGA MX 18H-19H - (DOJO) RENFORCEMENT MUSCULAIRE MX 19H-20H (SALLE DE DANSE) KARATE SPORTIF & TRADITIONNEL MX 19H-20H - (DOJO) BASKET MX 19H30-20H30 (MULTISPORTS)	QI GONG MX 12H15-13H15 - (DOJO) AQUAJOGGING MX 12H15-13H - (PISCINE) SPARRING MX 18H-20H - (DOJO)
			SAMEDI
			AQUAPHOBIE MX 9H-9H45 - (PISCINE) AQUAJOGGING MX 10H-10H45 - (PISCINE) QI GONG MX 10H-12H - (DOJO) NATATION MX 11H-11H45 - (PISCINE)
			DIMANCHE
			MEDITATION 10H-12H - (MANOIR)

SPORT ONLINE (PROCHAINEMENT)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
CAF (CUISSSES - ABDOS - FESSIERS) 19H-20H	BODYSULPT 18H-19H	MEDITATION 19H-20H	YOGA 19H-20H
SPORT ENGLISH SPOKEN FUTSAL : SATURDAY 5PM TO 8PM (MULTISPORTS) QI GONG : SATURDAY 10AM TO 12 (DOJO) MEDITATION : SUNDAY 10AM TO 12 (DOJO)			

Réservation obligatoire pour chaque cours sur **SPORT BOOKING**
Accès gratuit sauf pour le tennis.

COMPÉTITIONS



SPORTS PROPOSÉS

- Basketball
- Football
- Handball
- Rugby
- Tennis
- Volley ball

ADMISSION

- Réussir les tests de sélection.
- Fournir un document officiel relevant de la pratique de la compétition en conformité avec le sport concerné.
- Approuvez et signez la charte du compétiteur, à envoyer par mail à **servicedessportslille@edhec.edu**
- Une licence universitaire vous sera délivrée.

PLANNING SPORT COMPÉTITION ÉLECTIF

*À l'exception du rugby

ON CAMPUS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
VOLLEYBALL ♂ 18H-19H30 VOLLEYBALL ♀ 20H30-22H	HANDBALL ♀ 18H-19H30 HANDBALL ♂ 19H30-21H FUTSAL ♂ 16H30-18H PREPA PHYSIQUE GÉNÉRALE ♀ ♂ 18H-20H	BASKETBALL ♀ 18H-19H30 BASKETBALL ♂ 20H30-22H	COMPÉTITIONS À partir de 14h Horaires imposés par la FFSU WATERPOLO 18H-19H30 BADMINTON ♀ ♂ 18H-19H30

OFF CAMPUS

LUNDI	LUNDI	JEUDI
FOOTBALL ♂ 19H30-21H FOOTBALL ♀ 20H30-22H	RUGBY ♀* 19H-20H30 RUGBY ♂* 19H-20H30 TENNIS ♀ ♂ 18H30-20H	COMPÉTITIONS À partir de 14h Horaires imposés par la FFSU

Prendre Rdv avec le Sport manager pour tout autre sport de compétition.

ÉLECTIF SPORT



UNIQUEMENT ACCESSIBLE AUX COMPÉTITEURS.

◆ SPORTS PROPOSÉS*

- Basketball
- Football
- Handball
- Tennis
- Volley-ball

* Pour tout autre sport, merci de vous rapprocher du service des sports.

◆ CONDITIONS D'ADMISSION

- Être étudiant en BBA1, BBA2, PM*, M1* (*sauf BLM et doubles diplômes)
- Être en capacité de poursuivre l'électif toute l'année universitaire

◆ INSCRIPTION

- Date butoire d'inscription non encore fixée.
- Vous recevrez le Contrat d'engagement à l'électif sport ainsi que la grille d'évaluation sur votre messagerie EDHEC.
- Vous remplirez et signerez ces 2 documents que vous renverrez par mail à **electifsportlille@edhec.edu**

◆ MODALITÉS DE NOTATION

- Obtention d'une **note sur 20 points qui tient lieu d'électif dans le cadre du Programme académique**
 - Critères individuels (75%)
 - Critères collectifs (25%)

ASSOCIATIONS SPORTIVES À L'EDHEC



QUELQUES ASSOCIATIONS SPORTIVES PARTENAIRES
DE VOTRE SERVICE DES SPORTS À L'EDHEC



EDHEC / SPORTS AT EDHEC



FORUM DES SPORTS

JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024

12H30 - 14H30



Make an impact

LILLE

24, avenue Gustave-Delory
CS 50411
59057 Roubaix Cedex 1 –
France
Tél: +33 (0)3 20 15 45 00
Fax: +33 (0)3 20 15 45 01

LONDRES

10 Fleet Place, Ludgate
London EC4M 7RB
United Kingdom
Tél: +44 (0)207 332 56 00
Fax: +44 (0)207 248 22 09

NICE

393, Promenade des Anglais
BP3116
06202 Nice Cedex 3 –
France
Tél: +33 (0)4 93 18 99 66
Fax: +33 (0)4 93 83 08 10

SINGAPOUR

1 George Street
#15-02 Singapore 049145
Tél: +65 (0)6438 0030
Fax: +65 (0)6438 9891

PARIS

16-18, rue du 4 Septembre
75002 Paris – France
Tél: +33 (0)1 53 32 76 30
Fax: +33 (0)1 53 32 76 31

www.edhec.edu

