



**LES FORMATIONS  
PROPOSÉES PAR LA  
CHAIRE DIVERSITÉ &  
INCLUSION**

2024-2025

# LES FORMATIONS PROPOSÉES

## ◆ La chaire Diversité & Inclusion

- Notre mission
- Notre expertise
- Nos atouts

## ◆ La diversité et l'inclusion en entreprise

- Une introduction à la diversité et l'inclusion en entreprise
- Égalité Femmes/Hommes au travail

## ◆ Le leadership et le monde du travail

- Leadership inclusif
- Osez le leadership !
- Le mentorat pour booster la diversité et le leadership
- Boostez votre leadership grâce aux techniques de communication charismatique

## ◆ Prendre en compte les diversités au travail

- Diversité cognitive en entreprise
- Diversité sociale en entreprise
- Diversité intergénérationnelle au travail

## ◆ Équilibre vie pro-vie perso

- Équilibre vie pro/vie perso
- Le congé paternité et d'accueil de l'enfant
- Parentalité et entreprise
- (In)civilités numériques au travail

## ◆ Sexisme et violences sexuelles dans la société et en entreprise

- Violence sexiste et sexuelle (VSS) - 1
- Violence sexiste et sexuelle (VSS) - 2
- Le sexisme au travail
- Stéréotypes, préjugés et discrimination en entreprise



# LA CHAIRE DIVERSITÉ & INCLUSION : NOTRE MISSION

Utiliser notre expertise académique et notre expérience du terrain pour **inspirer, créer et innover au service d'une culture inclusive, équitable et respectueuse de la diversité.**

## TRANSMETTRE & PARTAGER

Transmettre les connaissances, les bonnes pratiques et les réflexions développées grâce à nos recherches et nos expériences du terrain.

## AGIR & CRÉER

Agir en cohérence avec nos valeurs et proposer des outils pour participer à créer une société plus juste et plus inclusive

## ACCOMPAGNER & CO-CONSTRUIRE

Accompagner l'émergence de solutions pratiques et collectives, et semer le changement de manière concrète au cœur des organisations et des collectifs d'individus.

# NOTRE EXPERTISE

1

## ENSEIGNEMENT & FORMATION

- Création de formations sur-mesure sur les thématiques de diversité et d'inclusion.
- Intervention en séminaire et conférence, animation d'ateliers.
- Conception d'outils pédagogiques innovants pour sensibiliser et former.

2

## RECHERCHE APPLIQUÉE

- Revue de littérature permettant d'obtenir une connaissance approfondie des sujets de D&I et leurs enjeux.
- Collecte de données quantitatives ou qualitatives. Analyse des résultats.
- Rédaction de rapport, synthèse, Préconisations.

3

## ACCOMPAGNEMENT & CONSEIL

- Réalisation d'études et d'audit avec des méthodes scientifiques.
- Accompagnement dans la définition et la mise en œuvre de politiques et d'actions.
- Co-développement de programmes d'accélération personnalisés (mentorat, leadership...).

# NOS ATOUTS

**Une équipe pluridisciplinaire**, au cœur d'un écosystème de spécialistes venant du monde professionnel et de la recherche.

**Une double approche scientifique et business**, nous utilisons la recherche académique au service des individus et des organisations.

**Un processus de co-construction** avec les partenaires pour chacun de leurs projets.

**Une posture ouverte et sans jugement**, adaptée à tout individu ou toute organisation quel que soit son degré d'avancement dans ses pratiques D&I.

*La diversité et l'inclusion sont des facteurs d'équité et d'égalité des chances en plus d'être génératrices de mobilisation et de transformation positive. À travers les actions de la chaire, nous aspirons à contribuer à faire progresser la diversité et l'inclusion et à démultiplier leurs effets positifs sur les individus et les organisations.*

**Hager Jemel-Fornetty**  
Directrice de la Chaire Diversité & Inclusion



# UNE INTRODUCTION À LA DIVERSITÉ & L'INCLUSION EN ENTREPRISE

## ◆ Format

- Conférence - entre 45mn et 1h

## ◆ Thèmes abordés

- Définitions des termes clés : diversité, inclusion, équité, égalité, etc.
- Pourquoi la D&I un enjeu d'importance croissante en entreprise
- Les risques en lien à une non-prise en compte / mauvaise prise en compte de la D&I
- Les avantages en lien à une bonne prise en compte de la D&I en entreprise
- Quelques bonnes pratiques de développement et de déclinaison des politiques D&I



# ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES AU TRAVAIL

## ◆ Format

- Conférence - entre 45mn et 1h30

## ◆ Thèmes abordés

- Etat des lieux sur les inégalités (salaires, métiers genrés, retraite, comité de direction, tâches domestiques)
- Stéréotypes de genre
- Le sexisme au travail
- Différences salariales
- Horaires de travail et télétravail
- Les quotas, une bonne ou mauvaise idée ?
- Le congé de maternité et le congé de paternité et d'accueil de l'enfant
- La répartition des tâches domestiques et parentales
- Nos recommandations



# LEADERSHIP INCLUSIF

*FORMER LES LEADERS POUR FAVORISER L'INCLUSION EN ENTREPRISE*

## ◆ Format

- Conférence – entre 45mn et 1h30
- Une journée de formation – avec un ou deux ateliers

## ◆ Thèmes abordés

- Définitions de la diversité et de l'inclusion, de l'assimilation et de l'exclusion, du leadership (inclusif), ...
- Représentations du leadership
- Découvrir des pratiques et des comportements de leadership inclusif



## APPORTS SUPPLÉMENTAIRES DE LA JOURNÉE DE FORMATION

- Etudes de cas
- Design thinking, intelligence créative
- Adopter une posture d'innovation et de créativité au service d'un leadership inclusif
- Apprendre à dépasser une situation d'incompréhension et de conflit au travail et à proposer des solutions
- Découvrir des pratiques et des comportements de leadership inclusif



# OSEZ LE LEADERSHIP

*APPRENDRE CE QUE SIGNIFIE ÊTRE UN LEADER, NOTAMMENT EN ENTREPRISE*

## ◆ **Format**

- Conférence – entre 1h et 1h30

## ◆ **Thèmes abordés**

- Ce qu'est et ce que n'est pas le leadership
- On naît leader ou on le devient ?
- Le leadership, une affaire d'héroïsme ?
- Le followerhip variable centrale du leadership
- Styles et comportements du leadership
- Comment cultiver un leadership efficace ?
- Comment mesurer votre leadership et son efficacité ?



# LE MENTORAT POUR BOOSTER LA DIVERSITÉ ET LE LEADERSHIP

## ◆ Format

- Conférence - entre 45mn et 1h30

## ◆ Thèmes abordés

- Qu'est-ce que le mentorat ?
- Les avantages du mentorat en entreprise
- Comment le mentorat peut-il être un levier pour faire progresser la D&I en entreprise ?
- Les bénéfices du mentorat pour les mentoré.es et les mentors
- Le mentorat comme booster de leadership



# BOOSTEZ VOTRE LEADERSHIP

*GRÂCE AUX TECHNIQUES DE COMMUNICATION CHARISMATIQUE*

## ◆ **Format**

- Conférence – entre 1h et 1h30
- Une journée de formation – avec un ou deux ateliers

## ◆ **Thèmes abordés**

- Le charisme : une notion qu'on pense connaître mais qui mérite une clarification
- Qu'est-ce que le leadership charismatique ?
- Le lien entre leadership et communication
- Comment tirer avantage des techniques de communication charismatiques pour révéler votre leadership ?
- Application et recommandations



# DIVERSITÉ COGNITIVE EN ENTREPRISE

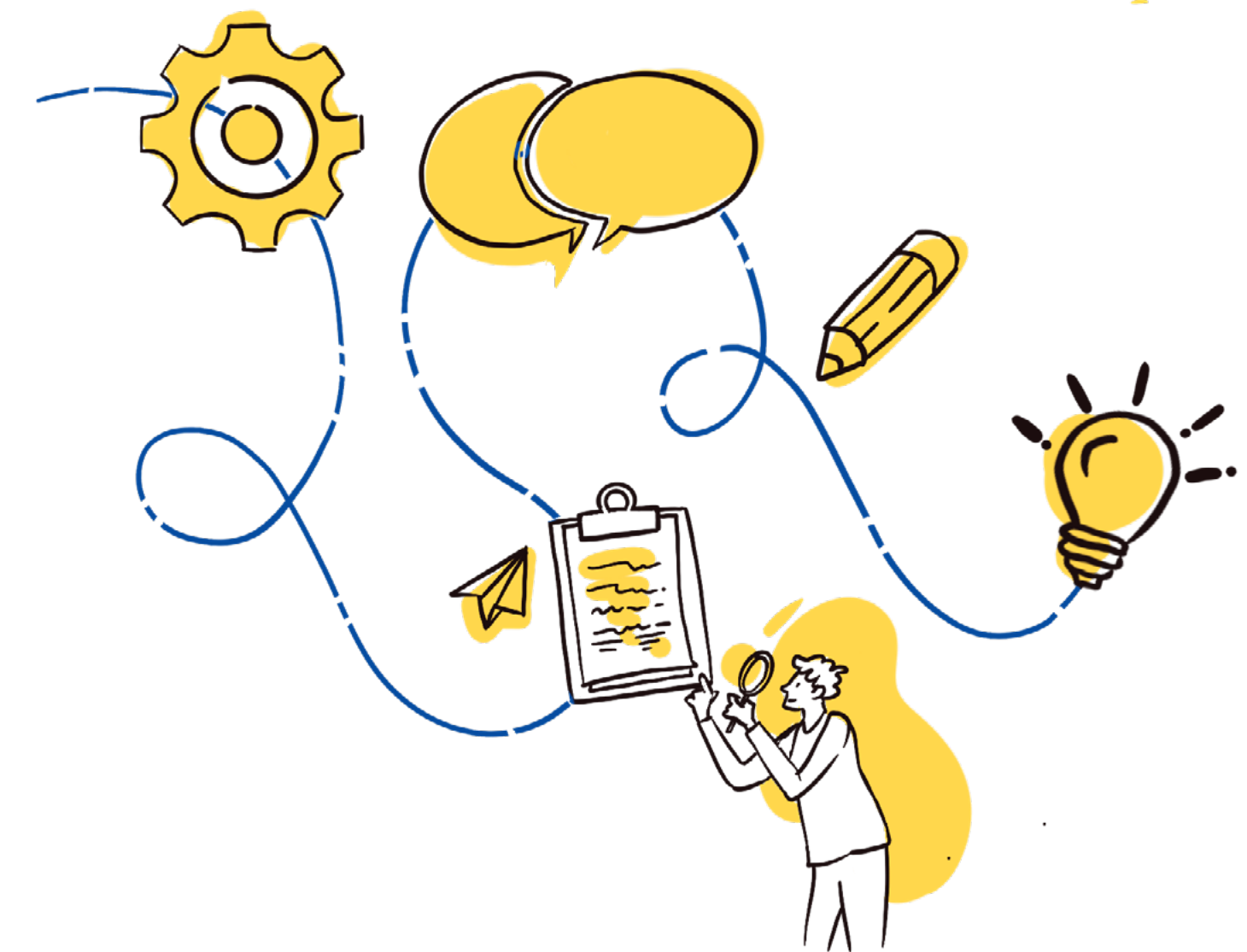
## *INCLURE LES SALARIÉ.ES NEURO-ATYPIQUES EN ENTREPRISE*

### ◆ **Format**

- Conférence – 1h
- Atelier avec étude de cas – 3 heures

### ◆ **Thèmes abordés**

- Définition de la diversité et de l'inclusion
- Définition des termes liés à la diversité cognitive (neurodiversité, diversité cognitive, neuroatypie, etc.)
- Les différents types de diversité cognitive (trouble du spectre autistique, Trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, dyslexie, dyscalculie, ...)
- Intégration des personnes neuro-atypiques en entreprise
- Atout et enjeux



# DIVERSITÉ SOCIALE EN ENTREPRISE

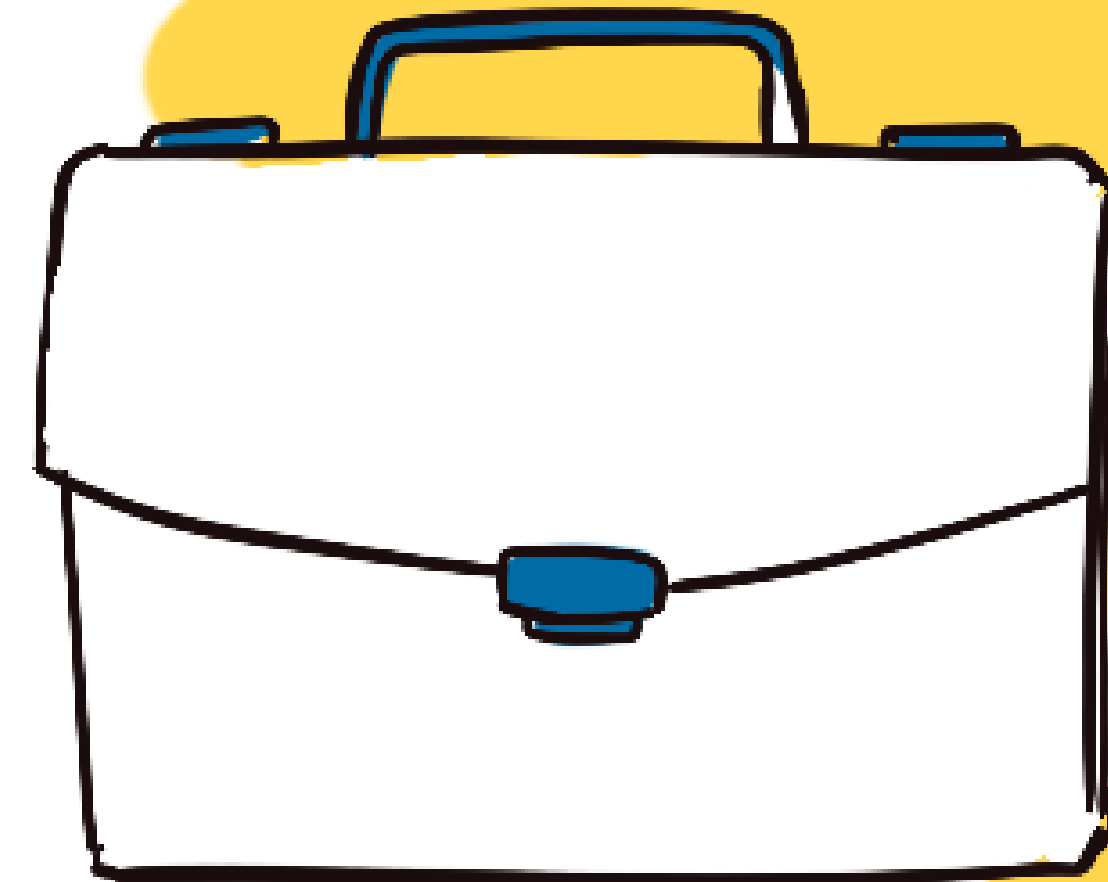
*ACCUEILLIR ET INCLURE TOUS LES EMPLOYÉ.ES QUEL QUE SOIT LEUR MILIEU D'ORIGINE*

## ◆ **Format**

- Conférence - 1h
- Atelier avec étude de cas - 3 heures

## ◆ **Thèmes abordés**

- Définitions de la diversité et de l'inclusion et des termes associés à la diversité sociale (classes, origines et mobilités sociales, transfuges, ...)
- Impact d'une diversité peu visible sur les façons d'être et de vivre
- Impacts sur le travail des employé.es (manière de communiquer, de sociabiliser, de travailler avec les collègues, les clients, etc.)
- Impacts sur l'entrée dans le monde du travail (e.g., recherche d'emploi, recrutement), le travail (bien-être au travail, turnover, ...) et l'évolution (intra- ou inter-entreprises)
- Recommandations



# DIVERSITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE AU TRAVAIL

*INCLURE ET FAVORISER UN BON ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL  
POUR LES SALARIÉ.ES DE TOUT ÂGE*

## ◆ Format

- Conférence - 1h
- Atelier avec étude de cas - 3 heures

## ◆ Thèmes abordés

- La coopération intergénérationnelle, définition et objectifs
- Les différentes générations (générations baby-boomers, X, Y, Z, etc.) en entreprise
- Définitions de la diversité et de l'inclusion
- Liens entre coopération intergénérationnelle et diversité et inclusion
- Conflits intergénérationnels, stéréotypes sur les différentes génération et discriminations
- Intégration et collaboration des personnes de tout âge en entreprise
- Recommandations

Hand-drawn calendar for March 2022. The calendar is titled "Mars 2022" and shows the days of the month from 01 to 31. The days are arranged in a grid with columns for the days of the week (lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche). The dates 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, and 31 are written in the cells. The calendar is decorated with a yellow heart in the bottom right corner and some scribbles at the top.

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		01	02	03	04	05	06
4		08	09	10	11	12	13
14		15	16	17	18	19	20
21		22	23	24	25	26	27
28		29	30	31			

# EQUILIBRE VIE PRO/VIE PERSO

## ◆ Format

- Conférence - entre 45mn et 1h30

## ◆ Thèmes abordés

- Temps de travail et télétravail
- Droit à la déconnexion
- Répartition des tâches domestiques, familiales et professionnelles entre partenaires
- Congé de maternité et de paternité
- Salaire et équilibre dans le couple
- Familles monoparentales
- Recommandations



# LE CONGÉ DE PATERNITÉ ET D'ACCUEIL DE L'ENFANT

*FREINS ET LEVIERS EN ENTREPRISE*

## ◆ Format

- Conférence – 1h et 1h30

## ◆ Thèmes abordés

- Retour sur la législation en vigueur en France
- L'équilibre vie pro/vie perso et de qualité de vie au travail
- Un sujet d'égalité Femme/Homme
- Freins et leviers au recours au congé paternité et d'accueil de l'enfant
- Comment bien anticiper le congé et accueillir la nouvelle sereinement dans l'entreprise
- Recommandations pour les entreprises
- Optionnel : les autres pays dans le monde



*NOTRE ÉTUDE :*

## **UN AN APRÈS L'ALLONGEMENT DU CONGÉ PATERNITÉ, L'ÉTUDE A PERMIS :**

- D'identifier les freins et leviers au recours au congé de paternité et d'accueil de l'enfant
- D'analyser les représentations et les attentes liées à ce congé
- D'étudier l'effet de son allongement en France
- De fournir des recommandations pour favoriser le recours à ce congé



# PARENTALITÉ ET ENTREPRISE

*POUR LES FEMMES ET LES HOMMES*

## ◆ Format

- Conférence - 1 heure
- Atelier avec étude de cas - 3 heures

## ◆ Thèmes abordés

- Le congé de maternité
- Le congé de paternité et d'accueil de l'enfant
- Horaires de travail et télétravail
- Répartition des tâches domestiques et parentales
- La parentalité : une période charnière pour les (in)égalités F/H
- Être un parent impliqué et avoir de l'ambition au travail : des projets paradoxaux ?
- Recommandations



# (IN)CIVILITÉS NUMÉRIQUES AU TRAVAIL

*COMMENT AMÉLIORER LES PRATIQUES NUMÉRIQUES POUR FAVORISER L'INCLUSION ET L'ÉQUILIBRE VIE PRO/PERSO ?*

## ◆ **Format**

- Conférence – 1 heure
- Atelier avec étude de cas – 3 heures

## ◆ **Thèmes abordés**

- Les incivilités numériques, définition et contexte
- Surcharge informationnelle, amplificateur des tensions liées à l'urgence, échanges en dehors du temps de travail, ...
- En quoi est-ce un sujet de diversité et d'inclusion ?  
Définitions et explications
- Télétravail et équilibre vie pro/vie perso
- Les stéréotypes liés à ce sujet



# **VIOLENCE SEXISTE ET SEXUELLE (VSS) - 1**

*SENSIBILISATION SUR LES VSS DANS LE MONDE DU TRAVAIL*

## ◆ **Format**

- Conférence - 1 heure
- Atelier - 3 heures

## ◆ **Thèmes abordés**

- Définitions des différentes formes de VSS
- Les VSS dans la loi et dans le code du travail
- Savoir reconnaître les VSS
- Le sexisme au travail
- Les relais dans votre entreprise

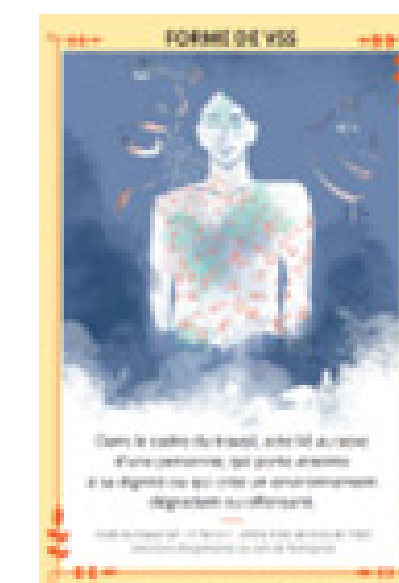
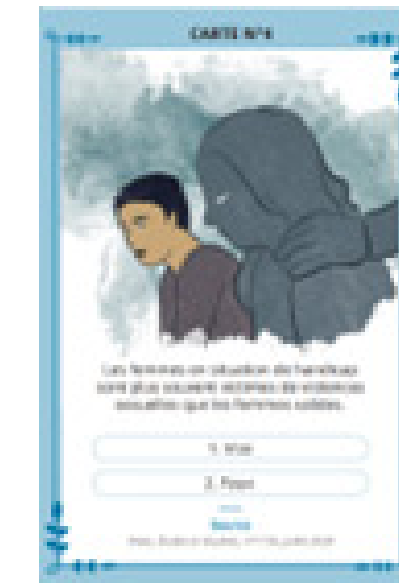


# VIOLENCE SEXISTE ET SEXUELLE (VSS) - 2

## SENSIBILISATION SUR LES VSS DANS LE MONDE DU TRAVAIL

### ◆ Apports de l'atelier

- Réflexion en groupe sur les définitions et les situations présentées
- Projection, participation active
- Renforcement des connaissances sur la notion de consentement
- Réflexion individuelle et en groupe sur la manière d'agir en cas de VSS
- Recommandations sur les comportements de soutien et d'accompagnement en cas de VSS



L'atelier est animé avec l'outil « **VSS : Agir et en Finir** » créé par la chaire Diversité & Inclusion en 2021 pour former sur les VSS. Il prend la forme d'un jeu de cartes qui permet d'informer, sensibiliser et former de façon pragmatique et adaptée aux réalités du monde professionnel. Le format étudiant de cet outil a permis de former 6200 étudiant.es entre 2021 et 2024.

# LE SEXISME AU TRAVAIL

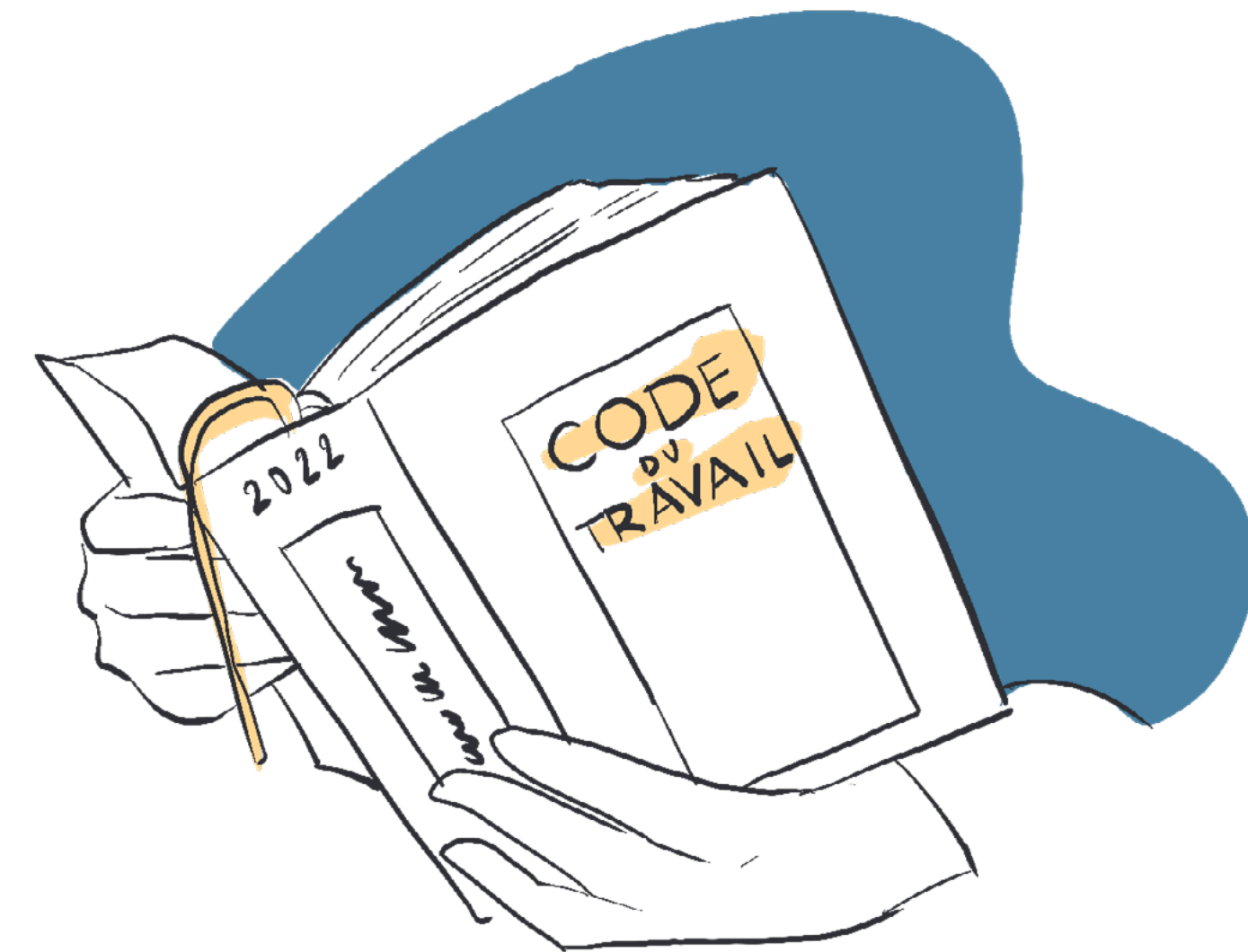
*SENSIBILISATION SUR LE SEXISME EN ENTREPRISE*

## ◆ **Format**

- Conférence - entre 45 minutes et 1h30

## ◆ **Thèmes abordés**

- Les racines du sexisme
- Définition du sexisme
- Le sexisme concerne les femmes et les hommes
- Exemples et situations de sexisme en entreprise
- Les conséquences du sexisme
- Comment combattre le sexisme au travail
- Optionnel : les autres types de violences sexistes et sexuelles



# STÉRÉOTYPES ET DISCRIMINATIONS EN ENTREPRISE

*RETOUR SUR DES CONCEPTS PSYCHOSOCIAUX ET LEURS ENJEUX EN ENTREPRISE*

## ◆ Format

- Conférence - entre 45 minutes et 1 heure

## ◆ Thèmes abordés

- Définition des concepts : stéréotypes, préjugés et discrimination
- Les stéréotypes (de genre, raciaux, de classe, etc.)
- Catégorisations intra vs. intergroupes
- Les 26 critères de discrimination en France
- Micro-agressions en entreprise
- Tous et toutes imprégné.es de stéréotypes et d'idées reçues ?
- Recommandations

